



# NUOTO LIBERO

dal 25 Settembre 2023 al 26 Maggio 2024

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
06:30 14:30	06:30 14:30	06:30 14:30	06:30 14:30	06:30 14:30	06:30 14:30	08:00 14:00
19:45 22:00	19:45 22:00	19:45 22:00	19:45 22:00	19:45 22:00	18:00 20:00	



**CIRCOLO SPORTIVO THAON DI REVEL:**

Lungotevere G.A. Thaon di Revel 3, 00196 Roma - Tel. 063241710 - Mob. 3922902477 - [info@nuotobellearti.it](mailto:info@nuotobellearti.it)





# ACQUA FITNESS

dal 25 Settembre 2023 al 26 Maggio 2024

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
<b>ACQUAGYM</b> 08:30 09:20	<b>HYDROBIKE</b> 09:00 09:50		<b>ACQUAGYM</b> 08:30 09:20	<b>HYDROBIKE</b> 09:00 09:50	
<b>ACQUAGYM</b> 13:30 14:20	<b>ACQUAGYM</b> 12:30 13:20	<b>HYDROBIKE</b> 13:30 14:20	<b>ACQUAGYM</b> 12:30 13:20	<b>ACQUAGYM</b> 13:30 14:20	<b>ACQUAGYM</b> 12:30 13:20
	<b>ACQUAGYM</b> 19:30 20:20		<b>ACQUAGYM</b> 19:30 20:20		

**PER PRENDERE PARTE ALLE LEZIONI  
È OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE**



**CIRCOLO SPORTIVO THAON DI REVEL:**

Lungotevere G.A. Thaon di Revel 3, 00196 Roma - Tel. 063241710 - Mob. 3922902477 - [info@nuotobellearti.it](mailto:info@nuotobellearti.it)





# SCUOLA NUOTO

dal 25 Settembre 2023 al 26 Maggio 2024

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
<b>2 E 3 STILI</b>	19:30 20:20	08:10 09:00	19:30 20:20		08:10 09:00
<b>3 E 4 STILI</b>		08:10 09:00			08:10 09:00
	20:20 21:10	19:30 20:20	20:20 21:10	19:30 20:20	
<b>4 "S"</b>		19:30 20:30		19:30 20:30	
<b>NUOTO PINNATO</b>	19:30 20:20		19:30 20:20		

**PER PRENDERE PARTE ALLE LEZIONI  
È OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE**



**CIRCOLO SPORTIVO THAON DI REVEL:**

Lungotevere G.A. Thaon di Revel 3, 00196 Roma - Tel. 063241710 - Mob. 3922902477 - [info@nuotobellearti.it](mailto:info@nuotobellearti.it)