

# Scuola Nuoto Bambini

dal 23 Settembre 2024 al 24 Maggio 2025

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
<b>SCUOLA NUOTO BAMBINI e RAGAZZI</b>	16:00	-	-	16:00	-	10:00
<b>DAI 3 AI 16 ANNI</b>	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	10:50
durata lezione 50'	17:40	17:40	17:40	17:40	17:40	11:40
	-	18:30	-	18:30	-	12:30

## NUOTO PINNATO:

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
<b>DAI 12 AI 16 ANNI</b>	18:30	18:30	-	18:30	18:30	-

### frequenza MONO-SETTIMANALE:

- iscrizione: € 50,00
- I RATA (ott/gen): € 275,00
- II RATA (feb/mag): € 275,00
- iscrizioni feb/mag: € 300,00

### frequenza BI-SETTIMANALE:

- iscrizione: € 50,00
- I RATA (ott/gen): € 420,00
- II RATA (feb/mag): € 420,00
- iscrizioni feb/mag: € 440,00

**CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO**

# Scuola Tennis Bambini

dal 16 Settembre 2024 al 30 Maggio 2025

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
<b>SAT 8-17 ANNI</b>	16:00-17:00*; 17:00-18:00*; 18:00-19:00* *preparazione atletica di 30' da concordare con i Direttori Tecnici				
<b>MINI-TENNIS 6-8 ANNI</b>	17:00-18:00				
<b>PRE-AGO 8-17 ANNI</b>	15:00-17:00*; 17:00-19:00*				

### SAT:

#### MONO-SETTIMANALE

- iscrizione: € 100,00
- I RATA (ott/gen): € 290,00
- II RATA (feb/mag): € 290,00

#### BI-SETTIMANALE

- iscrizione: € 100,00
- I RATA (ott/gen): € 440,00
- II RATA (feb/mag): € 440,00

### MINI:

#### MONO-SETTIMANALE

- iscrizione: € 100,00
- I RATA (ott/gen): € 210,00
- II RATA (feb/mag): € 210,00

#### BI-SETTIMANALE

- iscrizione: € 100,00
- I RATA (ott/gen): € 335,00
- II RATA (feb/mag): € 335,00

### SETTORE PRE-AGONISTICO:

- frequenza 3 volte a settimana
- iscrizione: € 100,00

- I RATA (sett/gen): € 550,00
- II RATA (feb/mag): € 550,00

**CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO**

# Calcio a 5

dal 9 Settembre 2024 al 6 Giugno 2025

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
16:45 18:15	<b>Esordienti</b> 2013	<b>Pulcini</b> 2014	<b>Topolino &amp; Mini-Pulcini</b> 2017-18	<b>Esordienti</b> 2013	<b>Topolino &amp; Mini-Pulcini</b> 2017-18
18:15 19:45	<b>Esordienti Blu</b> 2012	<b>Mini-Pulcini</b> 2015-16	<b>Esordienti Blu</b> 2012	<b>Pulcini</b> 2014	<b>Mini-Pulcini</b> 2015-16

### frequenza MONO-SETTIMANALE:

- iscrizione: € 50,00
- \*\* Kit: € 150,00
- I RATA (ott/gen): € 210,00
- II RATA (feb/mag): € 210,00

### frequenza BI-SETTIMANALE:

- iscrizione: € 50,00
- \*\* Kit: € 150,00
- I RATA (ott/gen): € 270,00
- II RATA (feb/mag): € 270,00

### \*\* KIT:

tuta, giacca, 2x maglie m/c, 2x pantaloncini, 2x paia di calzoncini, zaino



**CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO**

# Nuoto Pinnato

PROPAGANDA, PRE-AGONISTICA, AGONISTICA & MASTERS



	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
<b>AGO</b>	14:30 - 16:30					
<b>PRE &amp; propaganda 2018/14</b>	16:45 - 18:00					
<b>AGO</b>	18:00 - 19:30					16:30 18:00
<b>MASTER dal 2005</b>	07:00 - 08:30 20:30 - 22:00			07:00 & 19:30		-

### PROPAGANDA & PRE:

23 Settembre - 31 Giugno

- es A: 2015/14
- es B: 2017/16
- Propaganda: 2018
- iscrizione: € 80,00 +
- I RATA (ott/gen): € 450,00
- II RATA (feb/agi): € 450,00

### AGONISTICA & MASTERS:

Settembre - Luglio

- Agonistica: dal 2013
- Master: dal 2005
- iscrizione: € 100,00
- I RATA (sett/gen): € 490,00
- II RATA (feb/lug): € 490,00
- Master Club: vedi Club 6 mesi + 6 mesi

**CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO OBBLIGATORIO**

### N.B. LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE:

- Tesseramento + Tasse gara regionali
- Kit Base (Tshirt, Shorts & Cuffia personalizzata)



## S.S.D. DISCIPLINE SPORTIVE BELLE ARTI A R.L.

P.IVA 04204381000 - C.F. 97083380580

**sede legale:**

Via Luigi Mancinelli 25 - 00199 Roma



### sede sportiva:

Lungotevere G.A. Thaon di Revel 3  
00196 Roma

Tel. 0697859453 Mob. 3922902477

Mail: segreteria@circolosportivothaondirevel.it

Sito: www.circolosportivothaondirevel.it

pec: nuotobellearti@pec.it

IBAN: IT 76 Q 010 300321 0000001245871

## ISCRITTA AL REGISTRO



ITALIA

CONI

SPORT  
E SALUTE



**CIRCOLO SPORTIVO  
THAON DI REVEL**

# Nuoto Controllato

dal 23 Settembre 2024 al 24 Maggio 2025

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
06:30 14:30	06:30 14:30	06:30 14:30	06:30 14:30	06:30 14:30	06:30 14:30	08:00 14:00
19:45 22:00	19:45 22:00	19:45 22:00	19:45 22:00	19:45 22:00	18:30 20:30	

## SINGOLI INGRESSI:

- NUOTO CONTROLLATO > € 15,00

# Acquafitness

dal 23 Settembre 2024 al 24 Maggio 2025

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
08:10 G.A.G.	09:00 HYDRO BIKE	09:00 acqua postural	08:10 G.A.G.	09:00 HYDRO BIKE	
13:30 HYDRO BIKE	12:30 acqua gym	13:30 HYDRO BIKE	12:30 acqua gym	13:30 acqua gym	12:30 acqua gym
	19:30 HYDRO BIKE	18:40 acqua circuit	19:30 HYDRO BIKE		

N.B. Le lezioni hanno una durata di 50'; per prendere parte alle lezioni è obbligatoria la prenotazione sull'App WANSPO

# Scuola Nuoto Adulti

dal 23 Settembre 2024 al 24 Maggio 2025

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	08:10 2 e 3 stili; 3 e 4 stili	08:10 Pinnato		08:10 2 e 3 stili; 3 e 4 stili
19:30 2 e 3 stili Pinnato	19:30 3 e 4 stili 4 "S"	19:30 2 e 3 stili Pinnato	19:30 3 e 4 stili 4 "S"	
20:20 3 e 4 stili	20:20 3 e 4 stili	20:20 3 e 4 stili	20:20 3 e 4 stili	

N.B. Le lezioni hanno una durata di 50'

## frequenza MONO-SETTIMALE:

- iscrizione: € 50,00
- I RATA (ott/gen): € 275,00
- II RATA (feb/mag): € 275,00
- iscrizioni feb/mag: € 300,00

## frequenza BI-SETTIMANALE:

- iscrizione: € 50,00
- I RATA (ott/gen): € 420,00
- II RATA (feb/mag): € 420,00
- iscrizioni feb/mag: € 440,00

LA FREQUENZA AD UN CORSO DI SCUOLA NUOTO È INCLUSA ANCHE NELL'ABBONAMENTO CLUB 3, 6 E 12 MESI

## abbonamenti

CIRCOLO SPORTIVO	CLUB	TENNIS	10 INGRESSI	10 ORE TENNIS
NUOTO CONTROLLATO	✓	✗	✓	✗
ACQUA FITNESS	✓	✗	✓	✗
SCUOLA NUOTO ADULTI **	✓	✗	✗	✗
FITNESS	✓	✗	✓	✗
SALA PESI & CARDIO	✓	✓	✓	✓
TENNIS	✓	✓	✗	✓
PADEL	✓	✓	✗	✓

\*\* SCUOLA NUOTO ADULTI: inserita solo nell'abbonamento CLUB 3/6/12 mesi

## tariffe

tipologia	CLUB	TENNIS	10 INGRESSI	10 ORE TENNIS
ISCRIZIONE	€ 50,00			
MENSILE	€ 133,00	€ 92,00	-	-
TRIMESTRALE	€ 335,00	€ 230,00	-	-
SEMESTRALE	€ 620,00	€ 425,00	-	-
ANNUALE	€ 1180,00	€ 805,00	-	-
TESSERA	-	-	€ 110,00	€ 85,00



CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO



adotta comportamenti sostenibili

## OPZIONI SENZA ABBONAMENTO

### SINGOLE ORE:

- TENNIS, SINGOLO > € 12,00 / persona
- TENNIS, DOPPIO > € 9,50 / persona
- CALCIO > € 50,00 / 60 minuti
- PADEL > € 40,00 / 90 minuti



# Tennis & Padel

dal 16 Settembre 2024 al 24 Maggio 2025

dal LUNEDì al VENERDì	SABATO	DOMENICA
07:00 - 22:00	07:00 20:00	08:00 14:00

E' obbligatoria la prenotazione sull'App WANSPO

# Sala Pesi & Cardio

dal 16 Settembre 2024 al 24 Maggio 2025

dal LUNEDì al VENERDì	SABATO	DOMENICA
06:30 - 22:00	06:30 20:00	08:00 14:00

# Fitness

dal 16 Settembre 2024 al 24 Maggio 2025

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
pilates • 09:30 • 10:40	total body • 10:00	pilates • 09:30 • 10:40	total body • 10:00	pilates • 09:30 • 10:40	pilates • 11:30
equilibrium • 13:15	pilates • 13:30	equilibrium • 13:15	pilates • 13:30		
	dynamic pilates • 18:30			dynamic pilates • 18:30	
total body • 19:00	pilates • 19:30	total body • 19:00		pilates • 19:30	
spinning • 19:30		spinning • 19:30		spinning • 19:30	

Per prendere parte alle lezioni è obbligatoria la prenotazione sull'App WANSPO

# Scuola Tennis Adulti

dal 16 Settembre 2024 al 30 Maggio 2025

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
19:00 - 20:00				
20:00 - 21:00				

## frequenza MONO-SETTIMALE:

- iscrizione: € 100,00
- I RATA (ott/gen): € 240,00
- II RATA (feb/mag): € 240,00
- iscrizioni II quadr.: € 280,00

## frequenza BI-SETTIMANALE:

- iscrizione: € 100,00
- I RATA (ott/gen): € 360,00
- II RATA (feb/mag): € 360,00
- iscrizioni II quadr.: € 400,00

PROMOZIONE SCUOLA: 10 ORE TENNIS € 65,00